



自然暮らし

河口湖の森の中に移り住んで、自然暮らしをしています。自然暮らしとは、「自分の健康とそのため自然環境の保全を最優先し、永遠に持続可能な生活の形を模索する新しいライフスタイル」のことで、簡単に言えば、お気に入りの自然の中でのんびり暮らしたいってことですかね。

私は自然の中で好きなことだけやって暮らしたいと思っているのですが、やっていることがいくらかでも誰かのお役に立っていたら、そんなに後ろめたくなく暮らせるのではないかと考えて、森の中で子どもたちやシニアの方たちの自然体験活動を応援させてもらっています。自然に憧れていても都会暮らしが長かった人が、いきなり自然暮らしを始めるのは無理があります。ふるさとの川を目指してきた鮭も、海水から真水の川に入ってゆくと、しばらくは河口で回遊しながら体を慣らすといいます。

人間も自然の入り口で、自然暮らしに体を慣らすための場所として、森が必要なのでしょ